

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ALESSANDRO CASSANO

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

infoalexcassanocoach@gmail.com

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

03/06/1977

DIPLOMI E CERTIFICATI OTTENUTI

- Qualifica di
- Rilasciata da
- Data di rilascio
- Con specializzazione

PERSONAL TRAINER

F.I.F (Federazione Italiana Fitness)

Giugno 2019

Allenamento one to one

- Specializzazione in
- Rilasciata da
- Data di rilascio

FITNESS METABOLICO E DIMAGRIMENTO

F.I.F (Federazione Italiana Fitness)

Maggio 2019

- Qualifica di
- Rilasciata da
- Data di rilascio

ISTRUTTORE DI FUNCTIONAL TRAINING AL FEMMINILE

F.I.F (Federazione Italiana Fitness)

Giugno 2019

- Attestato di
- Rilasciata da

ISCRIZIONE ALL'ALBO ISTRUTTORI FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

F.I.F (Federazione Italiana Fitness)

- Qualifica di
- Rilasciata da
- Data rilascio

TECNICO DELLO SPORT con ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE ASCI CONI

ASI CONI

Giugno 2019

- Codice CONI BI001

- Specializzato in **LIFE-PERSONAL COACHING & NLP PROGRAM**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio

- Specializzato in **EUROPEAN SPORT COACHING PROGRAM**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio

- Specializzato in **EUROPEAN PERSONAL BRANDING PROGRAM**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio Gennaio 2020

- Specializzazione in **TECNICA TATTICA E INTEGRAZIONE NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO**
 - Rilasciata da Associazione Boxe Parma, WHY SPORT
 - Data di rilascio Novembre 2018

- Qualifica di **PRIMO LIVELLO IN "PRE BOXING TRAINER"**
 - Rilasciata da Associazione Pugilistica
 - Data di rilascio Dicembre 2014

- Qualifica di **ISTRUTTORE DI DIFESA PERSONALE**
 - Data di rilascio Gennaio 2011

- Qualifica di **ISTRUTTORE DI WING TSUN E ESCRIMA EWTO**
 - Rilasciata da Accademia Nazionale di Livorno
 - Data di rilascio Febbraio 2010

- Qualifica di **ISTRUTTORE FITNESS E SALA PESI 1 E 2 LIVELLO**
 - Rilasciata da Wellness Accademy ASCI CONI
 - Data di rilascio Febbraio 2009 (1° livello) – Luglio 2009 (2° livello)

- Qualifica di **PERSONAL TRAINER**
 - Rilasciata da Wellness Accademy ACSI CONI
 - Data di rilascio Settembre 2010

- Specializzazione in
 - Rilasciata da
 - Data di rilascio

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA
Wellness Accademy ACSI CONI
Febbraio 2010

COLLABORAZIONI TEAM E PARTNER

- Nutrizionista **DOTT.SSA MARIA IMPARATO**
- Fisioterapista **DOTT. NICOLO' MACCARINI**
- Settore pugilistico **MAESTRO MATTEO AZZALI**
 - Partnership **"TRAINING DAY" INTEGRATORI PER SPORTIVI, PARMA di MATTEO AZZALI**
 - Partnership **WHY SPORT INTEGRATORI ALIMENTARI PER LO SPORT**

ALLEGATI

DIPLOMI E CERTIFICAZIONI PRESENTI NELLA SEZIONE APPOSITA

Parma, 18/05/2020