

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRO CASSANO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail infoalexcassanocoach@gmail.com

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 03/06/1977

DIPLOMI E CERTIFICATI OTTENUTI

- Qualifica di **PERSONAL TRAINER**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)
 - Data di rilascio Giugno 2019
 - Con specializzazione Allenamento one to one

 - Specializzazione in **FITNESS METABOLICO E DIMAGRIMENTO**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)
 - Data di rilascio Maggio 2019

 - Specializzazione in **TECNICO SPECIALIZZATO IN RECUPERO FUNZIONALE**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)
 - Data di rilascio Settembre 2021

 - Specializzazione in **TECNICO FITNESS E NUTRIZIONE**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)
 - Data di rilascio Marzo 2021

 - Specializzazione in **FORZA E IPERTROFIA**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)
 - Data di rilascio Luglio 2021
- Pagina 1 - Curriculum vitae di
[Cassano Alessandro]*
- Qualifica di **ISTRUTTORE DI FUNCTIONAL TRAINING AL FEMMINILE**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)
 - Data di rilascio Giugno 2019

 - Attestato di **ISCRIZIONE ALL'ALBO ISTRUTTORI FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS**
 - Rilasciata da F.I.F (Federazione Italiana Fitness)

 - Qualifica di **TECNICO DELLO SPORT con ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE ASCI CONI**
 - Rilasciata da ASI CONI
 - Data di rilascio Giugno 2019

 - Codice CONI BI001

 - Specializzato in **LIFE-PERSONAL COACHING & NLP PROGRAM**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio

 - Specializzato in **EUROPEAN SPORT COACHING PROGRAM**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio

 - Specializzato in **EUROPEAN PERSONAL BRANDING PROGRAM**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio Gennaio 2020

 - Specializzato in **NLP PRACTITIONER COACH**
 - Rilasciata da Allenati per l'eccellenza, The Institute for Coaching & NPL ICF
 - Data di rilascio Giugno 2021

 - Specializzazione in **TECNICA TATTICA E INTEGRAZIONE NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO**
 - Rilasciata da Associazione Boxe Parma, WHY SPORT
 - Data di rilascio Novembre 2018

 - Qualifica di **PRIMO LIVELLO IN "PRE BOXING TRAINER"**
 - Rilasciata da Associazione Pugilistica
 - Data di rilascio Dicembre 2014

 - Qualifica di **CERTIFICATE OF MEMBERSHIP**
 - Rilasciata da ICF
 - Data di rilascio Marzo 2021

 - Qualifica di **ASSOCIATE CERTIFIED COACH (ACC)**
 - Rilasciata da ICF CREDENTIALS AND STANDARD
 - Data di rilascio Aprile 2021

 - Qualifica di **ISTRUTTORE DI DIFESA PERSONALE**
 - Data di rilascio Gennaio 2011

 - Qualifica di **ISTRUTTORE DI WING TSUN E ESCRIMA EWTO**
 - Rilasciata da Accademia Nazionale di Livorno
 - Data di rilascio Febbraio 2010

 - Qualifica di **ISTRUTTORE FITNESS E SALA PESI 1 E 2 LIVELLO**
 - Rilasciata da Wellnness Accademy ASCI CONI
 - Data di rilascio Febbraio 2009 (1° livello) – Luglio 2009 (2° livello)

 - Qualifica di **PERSONAL TRAINER**
 - Rilasciata da Wellnness Accademy ASCI CONI
 - Data di rilascio Settembre 2010
- Pagina 2 - Curriculum vitae di
[Cassano Alessandro]*
- Specializzazione in **ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA**
 - Rilasciata da Wellnness Accademy ASCI CONI
 - Data di rilascio Febbraio 2010

**COLLABORAZIONI TEAM
E
PARTNER**

- Nutrizionista **DOTT.SSA BIOLOGA MARTINA RAFASCHIERI**
- Fisioterapista **DOTT. NICOLO' MACCARINI**
- Settore pugilistico **MAESTRO MATTEO AZZALI**
- Partnership **"TRAINING DAY" INTEGRATORI PER SPORTIVI, PARMA di MATTEO AZZALI**
- Partnership **WHY SPORT INTEGRATORI ALIMENTARI PER LO SPORT**

ALLEGATI

DIPLOMI E CERTIFICAZIONI PRESENTI NELLA SEZIONE APPOSITA

Parma, 13/01/22